

Optimales Training

durch individuelle Beratung



Institut für Trainingsoptimierung
Dr. rer. nat. André Albrecht

Elsterweg 5 • 38446 Wolfsburg
Tel.: 05361-558558
www.intro-wolfsburg.de

Ausrichter	PSV Braunschweig – Triathlonabteilung Internet: www.bs-triathlon.de
Meldeadresse	sportTREND Güldenstraße 41 38100 Braunschweig Telefon 0531 / 6183637 eMail sportteam@gmx.net
Startgeld	Volksduathlon 19,- € Staffelduathlon (incl. Finisher-Präsent für jedes Staffelmittglied) 33,- € Nachmeldegebühr (ab 21. August) 5,- €
Bankverbindung	Kontoinhaber: Ina Kosanke Comdirect Bank AG BLZ 20041144 Konto 5789250 Kennwort: PSV Sommer-Duathlon+Name

velocity
radhaus



Leistungen	Startunterlagen, Obst und Getränke während und nach dem Wettkampf, Finisher-Präsent (für Nachmelder nur solange Vorrat reicht !)
Anmeldung	Online (www.bs-triathlon.de) oder mit dem Anmeldeformular an die Meldeadresse. Für jeden Teilnehmer ist eine eigene Anmeldung erforderlich, auch für jeden Starter einer Staffel, wobei der gleiche Mannschaftsname (gleiche Schreibweise) anzugeben ist. Die Zahlung des Startgeldes erfolgt per Überweisung oder in bar bei sportTREND. Bei Überweisung durch Dritte oder Anmeldung mehrerer Personen sind die Starter namentlich anzugeben.
Meldeschluss	Sonntag, 20. August 2011 (online)
Wertung	Altersklassen gem. DTU-Sportordnung, Gesamtwertung Damen/Herren/Staffel.
Staffelmodus	Eine Staffel besteht aus 2 oder 3 Startern (1 bzw. 2 Läufer + 1 Radfahrer), die nicht gleichen Geschlechts sein müssen.



Braunschweiger Sommer PSV-Duathlon

Laufen – Radfahren – Laufen

Sonntag, **28. August 2011**

Volks- u. Staffelduathlon 5,5 km – 26 km – 5,5 km
Jedermensch/Einsteiger 3,0 km – 26 km – 3,0 km

www.bs-triathlon.de
www.anmeldungs-service.net



Laufen Walking Triathlon Fitness MBT Bike

sportTREND

Braunschweig Güldenstraße 41/Ecke Celler Straße
www.sporttrend.net

Anmeldung zum 11. Braunschweiger PSV-Duathlon

<input type="checkbox"/> Volksduathlon 5,5Km – 26 Km - 5,5Km	19,-	
<input type="checkbox"/> Einsteiger 3,0Km – 26 Km – 3,0Km	19,-	
<input type="checkbox"/> Staffelduathlon 5,5Km – 26 Km - 5,5Km	33,-	
Name:	Vorname:	Jahrgang:
Geschlecht: <input type="checkbox"/> weiblich <input type="checkbox"/> männlich		
Straße:		Nr.:
PLZ:	Ort:	
Telefon:	E-Mail:	DTU-Pass Nr.:
Verein / Mannschaftsname:		
Den Betrag von _____ € habe ich am ____ . ____ . 2011 <input type="checkbox"/> überwiesen. (Bitte Überweisung innerhalb von 7 Tagen vornehmen!) <input type="checkbox"/> in bar bezahlt.		
Durch meine Unterschrift bestätige ich die nachfolgenden Hinweise und Bedingungen anzuerkennen: Die STVO ist einzuhalten. Den Anweisungen von Polizei und Streckenposten ist unbedingt Folge zu leisten. Nichtbeachtung führt zur Disqualifikation, ebenso wie Windschattenfahren, Fahren ohne Helm und Verlassen der vorgegebenen Strecke. Vorhandene Radwege sind zu benutzen. Die Strecke ist ausreichend markiert. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden gegenüber Startern, Helfern, Funktionären und Zuschauern, auch nicht für abhanden gekommene Sachwerte. Mit der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer, dass ein ausreichendes Training zur Bewältigung der Distanzen erfolgte. Besondere Vorsicht ist bei der Überquerung der Bahnübergänge kurz hinter bzw. vor der Wechselzone geboten. Der Veranstalter behält sich vor, die Streckenverläufe zu ändern.		
Mit der elektronischen Speicherung meiner persönlichen Daten zur Durchführung der Veranstaltung und der Veröffentlichung meiner Wettkampfergebnisse bin ich einverstanden.		
---	---	---
Ort	Datum	Unterschrift
Anmeldung bitte abgeben bei sportTREND oder senden an sportTREND Güldenstraße 41 38100 Braunschweig		

Es gelten die [Ordnungen der DTU](#) in der aktuellen Fassung; Sie werden als bekannt vorausgesetzt und können am Wettkampftag eingesehen werden. Die STVO ist einzuhalten. Den Anweisungen von Polizei und Streckenposten ist unbedingt Folge zu leisten. Nichtbeachtung führt zur Disqualifikation, ebenso wie Windschattenfahren, Fahren ohne Helm und Verlassen der vorgegebenen Strecke. Vorhandene Radwege sind zu benutzen. Die Strecke ist ausreichend markiert. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden gegenüber Startern, Helfern, Funktionären und Zuschauern, auch nicht für abhanden gekommene Sachwerte. Mit der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer, dass ein ausreichendes Training zur Bewältigung der Distanzen erfolgte. Die medizinische Versorgung während der Veranstaltung ist gewährleistet. Besondere Vorsicht ist bei der Überquerung der Bahnübergänge kurz hinter bzw. vor der Wechselzone geboten. Die Startzeiten sind so angelegt, dass bei Einhaltung des Fahrplans der Deutsche Bahn AG eine Verzögerung unter normalen Umständen unwahrscheinlich, aber nicht völlig auszuschließen ist.



Helmstedter Strasse 20
38102 Braunschweig

0531 – FON 79 74 73 / FAX 79 80 47
Montag geschlossen www.teo-bikes.de

DIE FAHRRAD GMBH

Start und Ziel	PSV-Stadion, Georg-Westermann-Allee 36, Braunschweig
Streckenprofil Laufstrecke	Flache 5,5 Km/ 3km Wendepunktstrecke
Streckenprofil Radstrecke	Wellige Runde vom PSV-Stadion über den Brodweg, Lindbergsiedlung, Mascherode, Salzdahlum, Apelnstedt, Salzdahlum und zurück zum Stadion
Sanitäre Anlagen	Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind im PSV-Stadion vorhanden.
Zeiten:	
Ausgabe der Startunterlagen	Am Wettkampftag von 08:30 Uhr bis 10:15 Uhr
Radabgabe	Bis 10:30 Uhr
Wettkampfbesprechung	10:45 Uhr im Stadion (Zielbereich). Sie ist für alle Teilnehmer Pflicht!
Start	11:00 Uhr Volks- und Staffelduathlon 11:15 Uhr Einsteiger
Wertungsschluss	beim Volks- und beim Staffelduathlon auf der Radstrecke 13:15 Uhr insgesamt 14:00 Uhr
Siegerehrung	14:00 Uhr (oder wenn möglich, früher)
Helmpflicht	Beim Radfahren besteht für alle Teilnehmer Helmpflicht gem. der DTU-Sportordnung!

